

ORGANIZATORZY



już pomagam

PARTNERZY



WYSTAWCY



Szczegółowy program na:
www.gdansk.pl/seniorzy

Gdańskie Dni Seniora

5 - 6 października 2013 r.

5.X sobota
godz. 17.00
KONCERT
w Kościele
p.w. Św. Brygidy
"Św. Brygida
Muzyką Piękną"

6.X niedziela
godz. 10.30

Msza Św. w intencji Osób Starszych
w Bazylice Mariackiej

godz. 12.00 - 20.00

Park Naukowo-Technologiczny
w Gdańsku ul. Trzy Lipy 3
/dojazd linią autobusową 315 oraz 384/

WIELE ATRAKCJI DLA SENIORÓW I ICH RODZIN!

panel dyskusyjny "O starości pół żartem-pół serio",
Koncert Glass Duo - muzyka na szklanej harfie,
w Gdańsku
Występ Grupy Retro z DPS Ostoja
oraz tańce z niespodzianką.
RÓWNOCZEŚNIE: stoiska informacyjne, prezentacje, pokazy,
porady z zakresu zdrowia, żywienia, urody, pomocy prawnej itd.

Gwiazda wieczoru
GANG MARCELA

Z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych
przypadającego 1 października
życząc wszystkim Seniorom pomyślnych i zawsze radosnych chwil,
zapraszamy do skorzystania z atrakcji przygotowanych w ramach
Gdańskich Dni Seniora w dniach 5-6 października 2013 r.



PROGRAM WYDARZEŃ
w Gdańskim Parku Naukowo - Technologicznym
6. X. 2013 r. /niedziela/



Godz.		12.00	12.30	13.30	13.30	14.30	14.30	15.00		15.30	16.30		17.00	17.30		18.00	19.30		20.00	22.00		
Miejsce																						
POZIOM -1	SALA FGH	Powitanie uczestników wydarzenia	Koncert młodych artystów Akademii Muzycznej w Gdańsku	" O starości pół żartem, pół serio" panel dyskusyjny		Kabaret Młodszych Pań				Koncert GLASS DUO muzyka na szklanej harfie			Występ Grupy Retro z DPS Ostoja			Gwiazda wieczoru: GANG MARCELA			TAŃCE z niespodzianką			
	HOL GŁÓWNY	STOISKA INFORMACYJNE																				
		Urząd Miejski w Gdańsku				Global Care				Bank Zachodni WBK				Wiem i Umiem - edukacja dla rozwoju								
POZIOM 0	SALA D	<ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie kosmetyków naturalnych, florystyka, - pokaz decoupage - pokaz ozdób i gadżetów ze sklejki, - „Pielęgnacja twarzy 50+ oraz oferta farmaceutyczna” - godz. 15:00 										<ul style="list-style-type: none"> - prezentacja nietypowej biżuterii - porady kosmetyczne i nauka makijażu - pokaz kulinarny dania dietetyczne - prezentacja „Zdrowie z natury” - olej arganowy, olej z czarnuszki, olej z opuncji figowej. Lecznicza moc marokańskiego złota” - godz. 14:00 										
	SALA A	<ul style="list-style-type: none"> - Prezentacja nowych technologii pomagających zachować niezależność i poczucie bezpieczeństwa seniorów - godz. 15:00 - Wykład z zakresu zdrowego odżywiania, zmian nawyków żywieniowych - godz. 16:30 - Prezentacja metod zapobiegania chorobom, pierwsza pomoc w nagłych sytuacjach życiowych - godz. 17:00 																				
	SALA B	<ul style="list-style-type: none"> - Punkty: badania ciśnienia, pomiaru poziomu cukru, pomiaru poziomu tkanki tłuszczowej - Prezentacja „Opieka pielęgnarska nad seniorami” - godz. 13:00 - stoisko informacyjne Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie - „Alzheimer psychologiczne wsparcie rodziny i pacjenta” - godz. 14:00 																				
	SALA C	<ul style="list-style-type: none"> - Porady prawne: prelekcja „Seniorze- bądź mądry przed szkodą” - godz. 16:00 oraz dyżur prawnika w godz. 14:30-17:00 - porady konsumenckie: dyżur Miejskiego Rzecznika Konsumentów w godz. 13:00-15:00 oraz 16:30-17:30 - stoisko informacyjne - propozycje Stowarzyszenia Seniorów Starsi 																				

